

GAMBARAN *SELF-EFFICACY* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

NAMA : Grahinda Riskamala

NIM : J210160105

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul:

GAMBARAN *SELF-EFFICACY* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Diajukan oleh:

Grahinda Riskamala
J210160105

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Hari/Tanggal: Jumat, 13 Maret 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

GAMBARAN *SELF-EFFICACY* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Oleh:

GRAHINDA RISKAMALA

J210.160.105

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal: 21 April 2020

Pembimbing

Ns. Dian Hudiawati, S.Kep., M.Kep.

NIK.1775/NIDN.06.2411.8605

Penguji:

1. Dian Hudiawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., M.Kes.
3. Enita Dewi, S.Kep., Ns., MN.

(.....)

(.....)

(.....)

Menyetujui

Kaprodi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D.

NIK. 660

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.

NIK.786



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan kesabaran untuk saya dalam menjejarkan skripsi ini, saya persembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Ibu Retno Widayati dan Bapak Sukismanto tercinta, sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tak terhingga, saya persembahkan sebuah karya kecil ini kepada ibu dan bapak yang telah memberikan kasih sayang dan cinta yang berlimpah, bimbingan, dorongan, perhatian, dan doa yang tak pernah henti yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya hingga saat ini.
2. Kakak-kakak saya Rahma Lestyandhani, Nurinta Alfiatuning, Hayyin Nu'man, dan Galih Indra Permana yang senantiasa selalu memberi dukungan, motivasi, dan semangat dalam perjalanan saya sampai sekarang.
3. Keponakan-keponakan saya Nandana Mahatma Janitra dan Dahayu Radha Shresthi yang selalu memberikan dukungan dan hiburan kepada saya.
4. Dosen pembimbing saya Ibu Dian Hudiawati yang telah membimbing dari awal hingga sekarang dengan penuh kesabaran.
5. Keluarga besar di Pati, Semarang, Yogyakarta, dan Jakarta yang tak ada hentinya memberi bantuan moral dan perhatian kepada saya.
6. Sahabat-sahabat saya yang menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu memberikan *support* kepada saya.
7. Teman-teman seperbimbingan Aini, Mimin, Arina, Ardhika, Veni, Micho, dan Candra yang selalu berjuang Bersama dan saling menyemangati satu sama lain.
8. Teman-teman Keperawatan terutama kelas B yang sampai saat ini menjadi motivasi dan saling mendukung.
9. Almameterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayahnya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah melaksanakan serta mengelola fungsi dan program kampus dengan baik.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya penyusunan proposal ini.
3. Ibu Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan dukungan administratif pada penyusunan proposal ini,
4. Ibu Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini,
5. Perawat dan dan pihak Rumah Sakit UNS Surakarta yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, serta
7. Teman-teman seperbimbingan dan lainnya yang telah banyak membantu saya dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan untuk masa depan.

Surakarta, 13 Maret 2020

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya Yang Bertanda Tangan dibawah Ini:

Nama : Grahinda Riskamala

NIM : J210160105

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Gambaran *Self-Efficacy* pada Pasien Gagal Jantung**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidaksesuaian dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 13 Maret 2020



GRAHINDA RISKAMALA

J210160106

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Grahinda Riskamala
NPM : J 210.160.105
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN *SELF-EFFICACY* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 13 Maret 2020

Yang menyatakan



(Grahinda Riskamala)

GAMBARAN *SELF-EFFICACY* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

ABSTRAK

Oleh: Grahinda Riskamala

Gagal jantung atau gagal jantung kongestif (CHF) merupakan penyakit kronis yang tidak menular dan menjadi penyakit yang umum diderita di dunia. *Self-efficacy* merupakan keyakinan seseorang pada kemampuannya untuk melakukan suatu bentuk kontrol diri sendiri dan kejadian dalam lingkungan. Semakin tinggi nilai *self-efficacy* pada pasien gagal jantung, maka semakin tinggi pula penerimaan diri terhadap penyakit yang dialami dan berpengaruh pada semakin baik perawatan diri yang dilakukan. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran *self-efficacy* pada pasien gagal jantung. Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 70 orang di Rumah Sakit UNS Surakarta. Pengambilan data menggunakan pendekatan deskriptif survei dan metode penelitian *non-random sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Cardiac Self-Efficacy Scale* (CSE Scale) yang memiliki 12 item pernyataan dengan menggunakan skala likert yaitu 0 = sama sekali tidak percaya diri, 1 = agak percaya diri, 2 = cukup percaya diri, 3 = sangat percaya diri, dan 4 = sepenuhnya percaya diri. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah sebesar 82,9% dari seluruh responden memiliki *self-efficacy* tinggi. Banyak faktor yang mempengaruhi tingkat *self-efficacy* pada pasien gagal jantung, sehingga diharapkan bagi penelitian selanjutnya dapat menambahkan pengetahuan yang kurang pada penelitian ini.

Kata kunci: Gagal jantung, Perawatan diri, *Self-efficacy*.

THE DESCRIPTION OF SELF-EFFICACY IN HEART FAILURE PATIENTS

ABSTRACT

By: Grahinda Riskamala

Heart failure or congestive heart failure (CHF) is a chronic disease that is not contagious and is a common disease in the world. Self-efficacy is a person's belief in their ability to exercise some form of self-control and events in the environment. The higher value of self-efficacy in patients with heart failure, also higher in self-acceptance of the disease experienced and affect the better self-care performed. This study aims to determine the description of self-efficacy in heart failure patients. This type of research is quantitative descriptive with 70 respondents in the UNS Hospital Surakarta. Retrieval of data using a descriptive survey approach and non-random sampling research methods with accidental sampling techniques. The research instrument used the Cardiac Self-Efficacy Scale (CSE Scale) questionnaire which had 12 statement items using the Likert scale ie 0 = not at all confident, 1 = somewhat confident, 2 = quite confident, 3 = very confident, and 4 = fully confident. The results obtained from this study amounted to 82.9% of all respondents having high self-efficacy. Many factors that affect the level of self-efficacy in patients with heart failure, so it is hoped that future studies can add insufficient knowledge to this study.

Keywords: Heart failure, Self-care, Self-efficacy.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Gagal Jantung	7
2. <i>Self-Efficacy</i>	10
3. <i>Self-Efficacy</i> pada Pasien Gagal Jantung.....	12
B. Kerangka Teori	14
C. Kerangka Konsep	15
D. Pertanyaan Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16

C. Populasi dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional	18
F. Instrumen Penelitian	19
G. Validitas dan Reliabilitas	20
H. Etika Penelitian	21
I. Pengolahan Data	22
J. Analisa Data	23
K. Jalannya Penelitian	23
L. Alur Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan Penelitian	34
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	14
Gambar 2. Kerangka Konsep	15
Gambar 3. Alur Penelitian	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	18
Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner CSE Scale	19
Tabel 4.1. Analisis Karakteristik Responden (n=70)	28
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self-Efficacy</i>	32
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Item Pertanyaan Kuesioner CSE <i>Scale</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 2. *Ethical Clearance*
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Data Diri Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Cardiac Self-Efficacy Scale (CSE Scale)
- Lampiran 9. Data Demografi Pasien
- Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Jawaban Kuesioner CSE *Scale*
- Lampiran 12. Penjabaran Item Kuesioner CSE *Scale*
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian